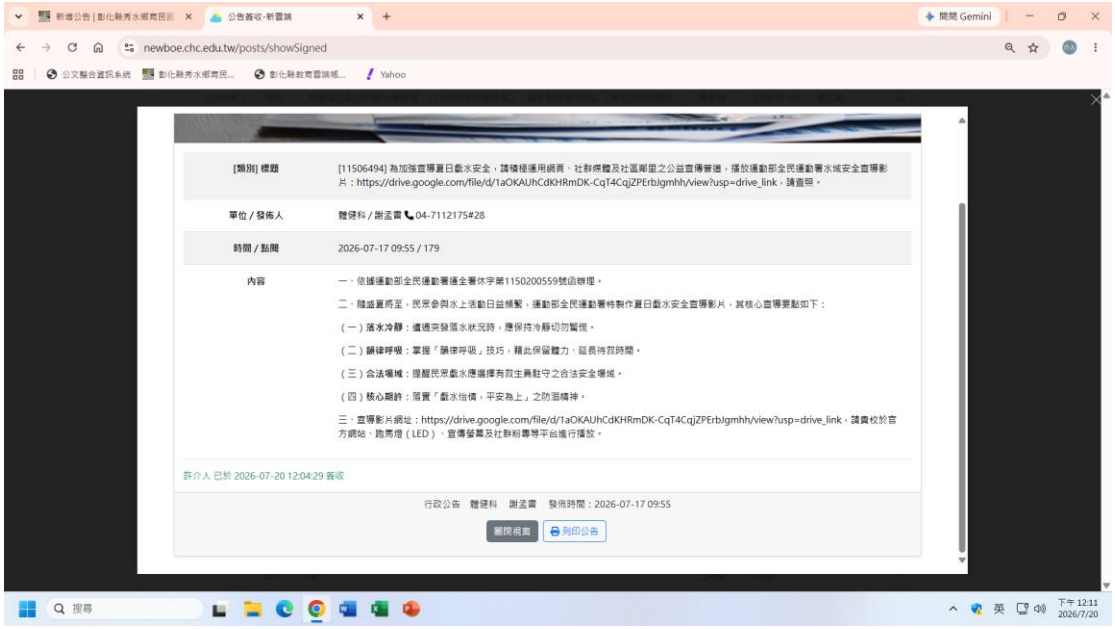

[類別] 標題	[11506494] 為加強宣導夏日戲水安全，請積極運用網頁、社群媒體及社區鄰里之公益宣傳管道，播放運動部全民運動署水域安全宣導影片：https://drive.google.com/file/d/1aOKAUhCdKHRmDK-CqT4CqjZPErbJgmhh/view?usp=drive_link。請查照。
單位 / 發佈人	體健科 / 謝孟書 04-7112175#28
時間 / 點閱	2026-07-17 09:55 / 179
內容	一、依據運動部全民運動署運全署休字第1150200559號函辦理。 二、隨盛夏將至，民眾參與水上活動日益頻繁，運動部全民運動署特製作夏日戲水安全宣導影片，其核心宣導要點如下： （一）**落水冷靜**：遭遇突發落水狀況時，應保持冷靜切勿驚慌。 （二）**韻律呼吸**：掌握「韻律呼吸」技巧，藉此保留體力，延長待救時間。 （三）**合法場域**：提醒民眾戲水應選擇有救生員駐守之合法安全場域。 （四）**核心期許**：落實「戲水怡情，平安為上」之防溺精神。 三、宣導影片網址：https://drive.google.com/file/d/1aOKAUhCdKHRmDK-CqT4CqjZPErbJgmhh/view?usp=drive_link，請貴校於官方網站、跑馬燈（LED）、宣傳螢幕及社群粉專等平台進行播放。

許介人 已於 2026-07-20 12:04:29 簽收

行政公告　體健科　謝孟書　發佈時間：2026-07-17 09:55

關閉視窗　列印公告